



## Vi er en VIP-skole

Vi setter fokus på psykisk helse ved vår skole.  
Derfor gjennomfører vi:

### VIP Snakk om det og VIP Makkerskap

**VIP Snakk om det** gjennomføres av lærere og ressurspersoner fra helse- og sosialfeltet i klassene. Målet er at alle skal lære litt mer om psykisk helse, hvordan man kan ta vare på seg selv og andre, og ikke minst; vite hvor man kan få råd og veiledning.

**VIP Makkerskap** gjennomføres i den enkelte klasse ved at kontaktlærere og faglærere deler inn klassen i makkerpar og makkergrupper fra første skoledag. Par og grupper rulleres regelmessig. Målet er å skape et godt læringsmiljø.

[vippsykiskhelse.no](http://vippsykiskhelse.no)

[facebook.com/VIPpsykiskhelseiskolen](https://facebook.com/VIPpsykiskhelseiskolen)