

Skoleprogrammet

**VIP**

VEILEDNING OG INFORMASJON  
OM PSYKISK HELSE I SKOLEN

# Vi er en VIP-skole

**Vi ønsker å sette fokus på psykisk helse ved vår skole.  
Derfor gjennomfører alle Vg1-klasser dette skoleåret  
Skoleprogrammet VIP.**

VIP er et femtimersprogram som gjennomføres av lærere og helsearbeidere i klassene. Målet er at alle skal lære litt mer om psykisk helse, hvordan man kan ta vare på seg selv og andre, og ikke minst; vite hvor man kan få hjelp hvis man har det vanskelig.

**[vipweb.no](http://vipweb.no)**

[facebook.com/SkoleprogrammetVIP](https://facebook.com/SkoleprogrammetVIP)